

Geht es Dir gut?

Ängste?

Depression?



Brauchst Du Hilfe?

In manchen Phasen im Leben fällt es schwer alleine klarzukommen. Zur Bewältigung spezieller und akuter, kleinerer oder größerer Krisen hilft oft eine Außensicht oder eine professionelle Beratung.

Hier kannst Du Dir **inerschulisch** und **außerschulisch** Hilfe holen.

Verbindungslehrerinnen
Andrea Heid, BerRin
Ulrike Schlegel, FOLin

Beratungslehrer
Michael Birkmann, StR (RS)
schulberatung@kabelmail.de

**Staatliche Schulberatungsstelle
Unterfranken**

☎ 0931 7945 410



mail@schulberatung-unterfranken.de

Familienseelsorge

Dekanate Miltenberg-Obernburg
Bürgstädter Str. 8, Miltenberg

☎ 09371-978730

dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de

Krisen- und Seelsorgeteam
(erreichbar über JHRS-intern bei Gruppen)
Andrea Heid, BerRin (Leitungsteam)
Ulrike Schlegel, FOLin (Leitungsteam)
Cornelia Neike, StRin (RS)
Stefanie Kuhn, StRin (RS)
Birgit Michelbach, StRin (RS)
Markus Theinert, RL

**Beratungsangebot für
Jugendliche
im Onlinechat**
www.bke-beratung.de



**Psychologische Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern/
Erziehungsberatung**

Hauptstr. 60, 63897 Miltenberg

☎ 49 09371-978920

erziehungsberatung@caritas-mil.de



Schulpsychologin

Birgit Oppmann

☎ 09391 9182-20,

oppm@rsmar-ox.de