

**Geht es Dir gut?**

**Ängste?**

**Depression?**



**Brauchst Du Hilfe?**

*In manchen Phasen im Leben fällt es schwer alleine klarzukommen. Zur Bewältigung spezieller und akuter, kleinerer oder größerer Krisen hilft oft eine Außensicht oder eine professionelle Beratung.*

Hier kannst du dir **inerschulisch** und **außerschulisch** Hilfe holen.

**H  
I  
L  
F  
E**

**Verbindungslehrerinnen**  
Andrea Heid, BerRin  
Florian Schneider, StR (RS)

**Krisen- und Seelsorgeteam**  
(erreichbar über den Schulmanager oder in der Schule)  
Andrea Heid, BerRin (Leitungsteam)  
Ulrike Schlegel, FOLin (Leitungsteam)  
Cornelia Neike, StRin (RS)  
Stefanie Kuhn, StRin (RS)  
Birgit Michelbach, StRin (RS)  
Sebastian Hoffmann, StR (RS)  
Kathrin Klein, StRin (RS)  
Katrin Förtig, StRin (RS)

**Beratungslehrkraft**  
☎ 09371 95190  
Annika Labuhn, StRin (RS)  
[Annika.Labuhn@schule.bayern.de](mailto:Annika.Labuhn@schule.bayern.de)

**Beratungsangebot für Jugendliche im Onlinechat**  
[www.bke-beratung.de](http://www.bke-beratung.de)



**Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken**  
☎ 0931 7945 410  
[mail@schulberatung-unterfranken.de](mailto:mail@schulberatung-unterfranken.de)



**Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern/ Erziehungsberatung**  
Hauptstr. 60, 63897 Miltenberg  
☎ 09371 978920  
[erziehungsberatung@caritas-mil.de](mailto:erziehungsberatung@caritas-mil.de)



**Familienseelsorge**  
Dekanate Miltenberg-Obernburg  
Bürgstädter Str. 8, Miltenberg  
☎ 09371 978730  
[dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de](mailto:dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de)

**Schulpsychologin**  
Birgit Oppmann  
☎ 09391 9182-20,  
[oppm@rsmar-ox.de](mailto:oppm@rsmar-ox.de)

