Geht es Dir gut?

Depression?

Ängste?

Brauchst Du Hilfe?

In manchen Phasen im Leben fällt es schwer alleine klarzukommen. Zur Bewältigung spezieller und akuter, kleinerer oder größerer Krisen hilft oft eine Außensicht oder eine professionelle Beratung.

Hier kannst du dir innerschulisch und außerschulisch Hilfe holen.

HILFE

Krisen- und Seelsorgeteam
(erreichbar über den Schulmanager oder in der Schule)
Andrea Heid, BerRin, Leitungsteam
Ulrike Schlegel, FOLin, Leitungsteam
Annika Labuhn, StRin (RS), Beratungslehrkraft
Cornelia Neike, StRin (RS)
Stefanie Kuhn, StRin (RS)
Birgit Michelbach, StRin (RS)
Sebastian Hoffmann, StR (RS)
Kathrin Klein, StRin (RS)
Katrin Förtig, StRin (RS)

Verbindungslehrerinnen
Andrea Heid, BerRin
Binh Tong, StRin (RS)

Beratungslehrkraft
☎ 09371 95190
Annika Labuhn, StRin (RS)
Annika.Labuhn@schule.bayern.de

Beratungsangebot für Jugendliche im Onlinechat
www.bke-beratung.de

Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken
☎ 0931 7945 410

mail@schulberatung-unterfranken.de

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern/ Erziehungsberatung
Hauptstr. 60, 63897 Miltenberg
☎ 09371 978920
erziehungsberatung@caritas-mil.de

Familienseelsorge
Dekanate Miltenberg-Obernburg
Bürgstädter Str. 8, Miltenberg
☎ 09371 978730
dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de

Schulpsychologin
Birgit Oppmann
☎ 09391 9182-20,
oppm@rsmar-ox.de

JOHANNES-HARTUNG REALSCHULE MILTENBERG