

Geht es Dir gut?

Ängste?

Depression?



Brauchst Du Hilfe?

In manchen Phasen im Leben fällt es schwer alleine klarzukommen. Zur Bewältigung spezieller und akuter, kleinerer oder größerer Krisen hilft oft eine Außensicht oder eine professionelle Beratung.

Hier kannst du dir **inerschulisch** und **außerschulisch** Hilfe holen.

