

Geht es Dir gut?

Ängste?



Depression?

Brauchst Du Hilfe?

In manchen Phasen im Leben fällt es schwer alleine klarzukommen. Zur Bewältigung spezieller und akuter, kleinerer oder größerer Krisen hilft oft eine Außensicht oder eine professionelle Beratung.

Hier kannst du dir **inerschulisch** und **außerschulisch** Hilfe holen.

Verbindungslehrerinnen

Andrea Heid, BerRin
Binh Tong, StRin (RS)

Beratungslehrkraft

☎ 09371 9519-509
Annika Labuhn, StRin (RS)
Annika.Labuhn@schule.bayern.de

Jugendsozialarbeit an Schulen



H
I
L
F
E

Krisen- und Seelsorgeteam

(erreichbar über den Schulmanager oder in der Schule)

Andrea Heid, BerRin, Leitungsteam
Ulrike Schlegel, FOLin, Leitungsteam
Annika Labuhn, StRin (RS), Beratungslehrkraft
Cornelia Neike, StRin (RS)
Stefanie Kuhn, StRin (RS)
Birgit Michelbach, StRin (RS)
Sebastian Hoffmann, StR (RS)
Kathrin Klein, StRin (RS)
Katrin Förtig, StRin (RS)

Beratungsangebot für Jugendliche im Onlinechat

www.bke-beratung.de



Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken

☎ 0931 260 775-0



mail@schulberatung-unterfranken.de

Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern/ Erziehungsberatung

Hauptstr. 60, 63897 Miltenberg

☎ 09371 978920

erziehungsberatung@caritas-mil.de



Familienseelsorge

Dekanate Miltenberg-Obernburg
Bürgstädter Str. 8, Miltenberg

☎ 09371 978739

dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de

Schulpsychologin

Birgit Oppmann

☎ 09391 9182-20,

oppm@rsmar-ox.de