

Aufklärung über Depression und Angststörung an Schulen – Übersicht über innerschulische und außerschulische Angebote

„Leichte depressive Verstimmungen bis hin zu schweren depressiven Störungen gehören zu den **häufigsten psychischen Erkrankungen** bei Kindern und Jugendlichen. Im Vorschulalter sind ca. 1 % der Kinder und im Grundschulalter ca. 2 % betroffen. Aktuell erkranken etwa 3-10 % aller Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren an einer Depression.“

(Auszug aus der Homepage www.buendnis-depression.de)

In manchen Phasen im Leben fällt es schwer alleine klarzukommen. Zur Bewältigung spezieller und akuter, kleinerer oder größerer Krisen hilft oft eine Außensicht oder eine professionelle Beratung. Das gilt nicht nur für Schülerinnen und Schüler in jeder Jahrgangsstufe, sondern auch für Eltern und Lehrkräfte.

Um bei psychischen Erkrankungen, insbesondere bei Depression und Angststörungen, eine frühe Diagnose und die entsprechende Therapie zu ermöglichen, ist es wichtig, Wege zu geeigneten Beratungseinrichtungen aufzuzeigen. Hier möchten wir Sie unterstützen und Ihnen eine Übersicht zu innerschulischen und außerschulischen Hilfsangeboten in der Region an die Hand geben.

- **Verbindungslehrerinnen**
Andrea Heid, BerRin
Ulrike Schlegel, FOLin

- **Krisen- und Seelsorgeteam** (auch erreichbar über JHRSintern bei Gruppen)
Andrea Heid, BerRin (Leitungsteam)
Ulrike Schlegel, FOLin (Leitungsteam)
Cornelia Neike, StRin (RS)
Stefanie Kuhn, StRin (RS)
Birgit Michelbach, StRin (RS)
Markus Theinert, RL

- **Beratungslehrer**
Michael Birkmann, StR (RS)
schulberatung@kabelmail.de

- **Schulpsychologin**
Birgit Oppmann, Staatl. Realschule Marktheidenfeld, Oberländerstr. 28, 97828
Marktheidenfeld, ☎ 09391 9182-20, E-Mail: oppm@rsmar-ox.de

- **Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken**
Ludwigskai 4, 97072 Würzburg, ☎ 0931 7945 410,
E-Mail: mail@schulberatung-unterfranken.de
Zentrale Schulpsychologen: Dr. Jürgen Hoffmann, Christian Obermeier

- **Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern/
Erziehungsberatung**
Hauptstr. 60, 63897 Miltenberg, ☎ 49 09371-978920,
E-Mail: erziehungsberatung@caritas-mil.de
- **Ehe- und Familienseelsorge**, Dekanate Miltenberg-Obernburg
Bürgstädter Str. 8, 63897 Miltenberg, ☎ 09371-978730,
E-Mail: dioezesanbuero.mil@bistum-wuerzburg.de
- **Kinder- und Jugendpsychiater sowie Kinder- und
Jugendpsychotherapeuten/-psychologen**
Kontaktaufnahme über den Kinderarzt
- **Beratungsangebot für Jugendliche und Erziehungsberechtigte im
Onlinechat**
www.bke-beratung.de
- **Kliniken der Kinder- und Jugendpsychiatrie**
 - Psychiatrische Institutsambulanz Miltenberg
Breitendieler Str. 30/32, 63897 Miltenberg, ☎ 09371 660960
 - Klinikum Aschaffenburg Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie im
Kindes- und Jugendalter
Am Hasenkopf, 63739 Aschaffenburg, ☎ 06021 323801
 - Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und
Psychotherapie
Margarete-Höppel-Platz 1, 97080 Würzburg, ☎ 0931 20178010

Diese Auflistung erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, sondern soll Ihnen als Eltern Einrichtungen und Personen bekannt machen, an die Sie oder Ihr Kind sich in Notlagen vertrauensvoll wenden können.