

Name: _____

Bankverbindung:

IGEL E.V., IBAN: DE16 7965 0000 0500 7044 65

Letzter Bestelltermin: Donnerstag, 24.01.2018

Mo 29.01.	Hackbraten (Pute) + Jägersoße 3842/150 Kartoffel ABC 3910 Mischgemüse 3938 Obst
Di 30.01.	Gemüsemautaschen 7579 Bio sahnige Tomaten-Kräutersoße 3844 Salat mit Essig + Öl Obst
Mi 31.01.	Hähnchenkeulen 139 Kartoffelspalten 3929 Salat mit Essig + Öl Obst
Do 01.02.	Alaska-Seelachs 930 Kartoffelpüree + Karotten + Broccoli 3946 Salat mit Essig + Öl Fruchtjoghurt 2

Kartoffel ABC 3910 Jägersoße 3842 Mischgemüse 3938 Obst
Gemüsemautaschen 7579 Bio sahnige Tomaten-Kräutersoße 3844 Salat mit Essig + Öl Obst
Bio-Vollkornnudel-Gemüsepfanne 3152 Salat mit Essig + Öl Obst
Blumen-Käse-Medaillons 954 Kartoffelpüree + Karotten + Broccoli 3946 Salat mit Essig + Öl Fruchtjoghurt 2

Mo 05.02.	Lachs-Broccoli-Spaghetti in Tomatensoße 3118 Salat mit Essig + Öl Obst
Di 06.02.	Nudelmuschelsuppe 444 Kartoffelpuffer 124 Apfelmus 1
Mi 07.02.	Polenta Gnocchi 3950 Tomatensoße 3821 Salat mit Essig + Öl Obst
DO 08.02.	Hähnchenschaschlikpfanne 3558 Vollkornreis 3974 Broccoli-Röschen naturell 3937 Obst

Bunte Nudeln 3947 Tomatensoße 3821 Salat mit Essig + Öl Obst der Saison
Nudelmuschelsuppe 444 Kartoffelpuffer 124 Apfelmus 1
Polenta Gnocchi 3950 Tomatensoße 3821 Salat mit Essig + Öl Obst
Vollkornreis 3974 Rahmsoße 3843 Broccoli-Röschen naturell 3937 Obst

Mo 19.02.	Schlemmerfilet 933 Kartoffelgratin 3742 Karottengemüse 3930 Obst
Di 20.02.	Geflügel-Currywurst in Tomatensoße 3616 gebackene Kartoffelspalten 3929 Salat mit Essig + Öl Obst
Mi 21.02.	Nudelmuschelsuppe 444 Kaiserschmarrn 3761 Apfelmus 1
Do 22.02.	Spaghetti-Carbonara und Putenstreifen 3805/3949 Salat mit Essig + Öl Obst

Gemüserösti 3707 Kräutersoße 3807 Karottengemüse 3930 Obst
Currywurstsoße ohne Wurst 3811 gebackene Kartoffelspalten 3929 Salat mit Essig + Öl Obst
Nudelmuschelsuppe 444 Kaiserschmarrn 3761 Apfelmus 1
Spaghetti 3949 Kräutersoße 3807 Salat mit Essig + Öl Obst

Mo 26.02.	Rahmspinat 3926 Rührei 3151 Salzkartoffeln 3954 Obst
Di 27.02.	Fischnuggets 3979 Kartoffelbällchen 3908 Tomatensalat mit Essig + Öl Obst
Mi 28.02.	Nudelsuppe 444 Milchreis 3749 Fruchtsoße 3823
DO 01.03.	Rindergulasch 3307 Spätzle 3919 Salat mit Essig + Öl Obst

Rahmspinat 3926 Rührei 3151 Salzkartoffeln 3954 Obst
vegetarische Röllchen 969 Bio-Tomatenkräutersoße 3844 Tomatensalat mit Essig + Öl Obst
Nudelsuppe 444 Milchreis 3749 Fruchtsoße 3823
Spätzle 3919 Rahmsoße 3843 Salat mit Essig + Öl Obst